

## **Estudio Clínico Epidemiológico del Dolor en Venezuela**

### **(Pain in Venezuela: An epidemiologic clinical study)**

Julieta Arroyo, Gladys Aponte, Doreen Araque, Víctor Tortorici, Patricia Bonilla, Ángela Falcón, Carolina Kamel, Mariela Hidalgo, Marcos Bolívar y José R. Medina

Asociación Venezolana para el Estudio del Dolor (AVED)  
Venezuelan Association for the Study of Pain (AVED)

#### **Abstract**

The information gathered in this area indicates that pain is a true, concerning health problem in the population, affecting significantly the quality of people's lives and demonstrating the urgency of evaluation and adequate treatment in patients with grave pain.

Given the absence of statistics data about the behavior of pain in Venezuela, this paper constitutes not only a first approximation but also a valuable contribution that provides us with information on the situation of pain in patients consulting the emergency in the cities with most population in our country. The study took place from 15/09/2008 to 15/11/2008 using a sampling technique (with quotes) in 411 patients whose ages went from 18 years old to 63 years old, with a 41% of wimen and 59% of men, mostly in reproductive stages which can be translated to a high social and economical cost.

The data included in this study suggest the urgent need of improving the knowledge in relation to the study of pain, its mechanisms and its consequences.

#### **Resumen**

**Objetivo:** Evaluar el comportamiento del dolor en pacientes que acuden a servicios de emergencia en las ciudades de mayor población de Venezuela y conocer sus patologías más frecuentes. Se pretendió establecer el nivel de alivio del dolor y el impacto de éste en la cotidianidad, cotejado con el nivel socioeconómico.

**Material y métodos:** Estudio cuantitativo descriptivo de entrevistas cara a cara, con corte transversal, en salas de emergencia de los distintos hospitales y centros de salud privados escogidos en las principales ciudades de Venezuela, con la autorización de los pacientes entrevistados. La muestra fue de 411 pacientes.

**Resultados:** 59% de los pacientes fueron mujeres y 41% hombres, con prevalencia en la población joven (18-37años), pertenecientes a las clases sociales media baja y baja. El 62% mencionó tener dolor agudo, con puntuaciones entre 7 y 10 en la escala verbal numérica. El 60% de los pacientes dejó de realizar actividades como trabajar, caminar y oficios del hogar. El dolor abdominal fue la causa más frecuente de consulta, seguido por dolores de espalda baja y dolor en extremidades inferiores. El 83.7% desconoce la causa de su dolor. El internista y el traumatólogo fueron los especialistas mas consultados. El 76% de mencionó utilizar algún medicamento para aliviar el dolor, un 60% recibió prescripción médica y un 23% se automedicó, siendo los AINES los más utilizados.

#### **Conclusión:**

Los resultados sugieren que el dolor es un grave problema de salud, que influye significativamente en la calidad de vida. La mayoría de los pacientes desconocen el origen de su dolor y las indicaciones no siempre resuelven la situación porque no se hace distinción terapéutica. El estudio no permite aún determinar la prevalencia y severidad del dolor en el país, por lo que es indispensable continuar investigando en este campo y hacer campañas contra la automedicación.

**Palabras clave:** Dolor agudo, AINES, Automedicación, Venezuela, Estudio Piloto, calidad de vida.